

# 蟲蟲危機！萊姆病和恙蟲病

## 疫情消息

105/11 感染管制室  
資料來源：疾病管制署

我國今（2016）年截至目前共 2 例萊姆病確定病例，均為境外移入，個案分別為瑞典籍與本國籍，感染國家為瑞典及美國。近 10 年（自 2007 年起迄今）國內萊姆病確定病例數共計 12 例，均為境外移入病例，萊姆病主要分布於全球溫帶區域，如美國（尤其是東北部）、北亞、中亞、加拿大、南美洲，以及鄰近的日本、韓國及中國大陸等地。

恙蟲病是由立克次體所引起的疾病，臺灣全年皆有病例發生，流行季節主要為夏季，我國今（2016）年截至目前本土病例及境外移入病例共 347 例，各縣市均有病例報告，但主要在澎湖縣、花蓮縣、台東縣、金門縣及高雄市，而以澎湖縣的感染率最高。

## 疾病介紹

疾病	萊姆病 (Lyme Disease)	恙蟲病 (Scrub Typhus)
<u>概論</u>	二十世紀早期，歐洲醫生觀察到病人身上慢性遊走性紅斑，和蜱類的叮咬有關，因而假設是由蜱類媒介細菌所引起，1984年，由Johnson等人在蜱類及人體中分離出伯氏疏螺旋體，證實是造成萊姆病的病原。	恙蟲病又稱為叢林型斑疹傷寒，是由立克次體引起的疾病，伴隨有頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀，通常被具傳染性的恙蟎叮咬的部位，會形成特有的洞穿式皮膚潰瘍型焦痂 (eschar)，常在由立克次體、蟲媒和適當嚙齒類動物共同存在之流行小島 (typhus island) 遭致感染。
<u>致病源</u>	<i>Borrelia burgdorferi</i>	<i>Orientia tsutsugamushi</i> ( <i>Rickettsia tsutsugamushi</i> )
<u>流行病學</u>	在美國、歐洲、前蘇聯、英國、加拿大、南州，以及鄰近的日本、韓國及中國皆有病例報告。	中亞、東亞及東南亞：從西伯利亞東南部、日本北部至澳洲北部以及新赫布里，更西至巴基斯坦，甚至海拔10,000英呎高度之喜馬拉雅山上都有此病的分布，臺灣亦包含在此範圍之內。
<u>傳染方式</u>	幼蜱寄生於野生嚙齒動物，較少有機會與人類接觸；以個體約1~1.5公釐小的若蜱，當其吸附於人體後，並無特殊感覺，且不易發現，所以被認為	宿主遭具傳染性的恙蟎幼蟲叮咬，經由其唾液使宿主感染立克次體。

	可能是傳播萊姆病的主要媒介。	
<b>潛伏期</b>	被感染蜱叮咬後3~30日。	6~21天，通常為9~12天。
<b>傳染期</b>	硬蜱生活史中的每一階段，都可能於吸血的同時而感染螺旋體，並可經由跨蟲期傳播傳遞至下一齡之若蜱或成蜱，再傳給新宿主，不會直接由人傳染給人。	不會直接由人傳染給人，是被具傳染性的恙蟲幼蟲叮咬而感染。
<b>臨床症狀</b>	70%至80%感染者會出現遊走性紅斑，感染初期會有頭痛、發燒、淋巴腺腫大、肌肉疼痛、喉嚨痛、頸部僵硬等類似感冒的症狀，若無妥適治療，後期可能會出現心臟或神經系統異常。	猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、恙蟲叮咬處出現無痛性的焦痂(eschar)、一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹，有時會併發肺炎或肝功能異常。在沒有經過適當治療的病患中，死亡率可高達60%。
<b>治療與照護</b>	急性期，給予14~21天的口服抗生素(doxycycline, tetracycline, amoxicillin or erythromycin)做為治療或預防用藥，以避免發展為中、晚期感染。已有慢性心肌炎或腦膜炎者必須使用針劑抗生素，如(ceftriaxone)治療21天，需遵從醫囑使用。	四環黴素類(tetracycline)，需遵從醫囑使用。

## 防疫措施

### (一) 預防方法

- 1、個人保護措施：宜穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以避免被具傳染性的恙蟲及硬蜱附著叮咬。
- 2、在高風險地區活動時，可穿著浸潤有驅蟲藥劑(permethrin 或 benzyl benzoate)的衣物，並於活動結束後儘快沐浴及換洗全部衣物。
- 3、消滅恙蟲：在特殊地區如營地周圍的地面、植物、礦坑建築物和地方性疾病的流行區使用有效的環境衛生用藥(百滅寧、第滅寧、賽滅寧、撲滅松等)。
- 4、剷除雜草以消除恙蟲孳生地，尤其在住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域。
- 5、注意居住周圍環境，請勿接觸鼠、不明來源的寵物類或野生動物，以避免遭這些動物身上可能帶有的硬蜱及恙蟲叮咬。

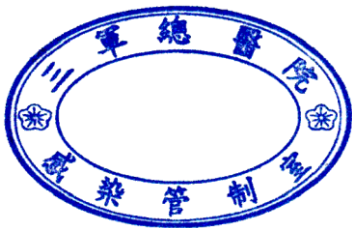
6、返家前應檢查全身是否遭硬蜱叮咬或附著。文獻指出；硬蜱叮咬後約 24~48 小時後，才會開始於唾液中釋出疏螺旋體，因此若遭硬蜱叮咬，應儘速用鑷子夾住硬蜱的口器，小心地、輕輕地將硬蜱摘除，避免其口器斷裂殘留於體內，並立刻用肥皂沖洗叮咬處。

(二) 病人、接觸者及周遭環境之處理

- 1、病例通報：萊姆病及恙蟲病為第四類傳染病，應於 1 週內通報。
- 2、隔離：不需要。
- 3、消毒：不需要。
- 4、檢疫留驗：非例行性檢疫項目。
- 5、接觸者處理：不需要。
- 6、接觸者及感染源的調查：調查確定病例的確實感染地點，與前往該地點的目的，萊姆病則需進行疫調、衛教及是否與犬、貓、牛及馬動物等接觸史，釐清為境外移入或本土感染個案。

【感染管制相關教育課程】

開課日期	主辦單位	課程名稱	課程對象	課程屬別	課程類別	課堂	線上	考試	問卷
1051021(W5)至 1051130 (W3)	感染管制室	結核病防治(線上課程)	全院員工	核心課程	感染類		✓	✓	✓
1051113(四) 12:30~13:30	感染管制室	種子教官必上課程—抗藥性細菌之近年發展趨勢及防治對策	全院員工	核心課程	感染類	✓		✓	✓
1051110(四) 15:00~16:00	感染管制室	種子教官必上課程—流感與新型A型流感	全院員工	核心課程	感染類	✓		✓	✓



三軍總醫院「文宣品及公佈欄」	
審核單位：教學室	
核准張貼期限	自 105 年 11 月 10 日起 至 105 年 12 月 10 日止
核准張貼專用章	