

認識諾羅病毒感染

疫情消息

106/02 感染管制室
資料來源：疾病管制署

近期日本、韓國、中國大陸北京及英國急性腸胃炎疫情有上升情形，且多與諾羅病毒感染有關；香港 1/26 表示近期諾羅病毒漸趨活躍，我國近四週也有 34 起腹瀉群聚感染事件（97%與諾羅病毒感染相關），目前國內急診急性腹瀉就診趨勢仍處相對低點，疾管署表示，冬季為我國病毒性腸胃炎好發的季節，諾羅病毒流行期約自每年 9 月底至隔年 5 月間，以 12 月底至隔年 2 月為感染高峰，民眾仍不可掉以輕心。

病原體介紹

諾羅病毒(Norovirus)，屬於人類杯狀病毒(Caliciviruses)家族中的一員，是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒，對人類易感受性高、感染劑量低(<100 viral particles)，可以在室溫下受污染的水、食物或環境中存活一至數天，容易造成大規模的集體感染事件。。

諾羅病毒分布情形

1. 廣泛分布全球，日本、美國、歐洲等國家近年均有規模不等之疫情發生。
2. 美國 CDC 估計每年約 1900-2100 萬人次因感染諾羅病毒而引起急性腸胃炎，其中有 50%是經由食物傳播。從 2009 至 2012 年之間，計有 3,494 次聚集事件，發生的場所包括醫療機構（62.7%）、餐廳或宴會廳（22.1%）、學校或日托機構（6.1%）等。
3. 諾羅病毒在國內亦好發於學校、醫院、軍營、收容及安養機構等人口密集機構，也常發生於餐廳、大型遊輪、宿舍和露營地等地方。

傳染途徑

傳染途徑以糞-口途徑為主，可以是人與人的直接接觸傳染，或食用了被病人糞便所污染的飲水或食物而感染。嘔吐物或排泄物污染的物件或環境也會造成該病毒之傳播，而嘔吐所產生的飛沫若不幸吸入也可能因吞入鼻咽分泌物而致感染。

臨床症狀

噁心、嘔吐、腹瀉及腹痛，而全身性的症狀如頭痛、肌肉酸痛、倦怠、頸部

僵硬、畏光等現象也有可能發生，約有一半的病人會有發燒，被感染者雖然會感到不適，但除了嬰幼兒、老人和免疫功能不足者，只要能適當的補充流失的水分，給予支持性治療症狀都能在數天內改善。

治療照護

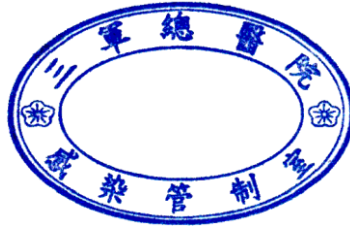
1. 目前並沒有治療諾羅病毒感染的特效藥，治療最重要的原則是適度補充水分與電解質，以防止脫水和電解質的流失。
2. 家中有嬰兒或幼小孩童的家庭可在一般藥局購得口服電解質溶液，以備需要。感染諾羅病毒期間應注意補充水分與營養，必要時補充電解質。
3. 建議可透過少量多餐的方式食用清淡飲食，避免過油或高糖分的食物刺激腸道蠕動，加劇腹瀉的情況。
4. 但同時也必須注意營養的攝取，以幫助腸胃道細胞的修復。
5. 病患、接觸者和立即的環境感染管制措施：
 - (1) 採集中照護原則，區隔感染與非感染者，應採腸胃道及接觸防護措施。
 - (2) 照顧病毒性腸胃炎的患者之後，應該用肥皂和自來水徹底洗手，保護自己和其他健康的人。
 - (3) 清洗及消毒被嘔吐物、排泄物弄髒的床單、衣物和環境週遭，減少病毒的蔓延。
 - (4) 清洗嘔吐物或排泄物時：建議使用口罩、戴手套，在脫下和丟掉手套後要洗手。使用隨用隨丟的紙巾或抹布來清理任何物體，並且把這些紙巾放在垃圾袋，密封後才放在垃圾桶。
 - (5) 用熱水（ $>85^{\circ}\text{C}$ ）或漂白水清洗弄髒的環境，並且徹底抹乾。

預防方法

1. 勤洗手，特別是在如廁後、進食或者準備物。
2. 徹底清洗水果和蔬菜。
3. 徹底地煮熟食物。 徹底地煮熟食物。
4. 不需烹煮的食物應該儘快吃完。
5. 食物需要封上保鮮膜以預防污染，吃剩的食物應該放在溫度適中的冰箱中儲存。
6. 被污染的食物或者懷疑被污染的食物必須被丟棄。
7. 為了預防把疾病傳染給其他人，尤其是餐飲業者(廚工)，應於症狀解除至少 48 小時後才可上班。

【感染管制相關教育課程】

開課日期	主辦單位	課程名稱	課程對象	課程屬別	課程類別	課堂	線上	考試	問卷
1060224(五) 09:10~10:00	感染管制室	種子教官建議課程—結核病防治	全院員工	核心課程	感染類	✓		✓	✓
1060224(五) 10:10~11:00	感染管制室	種子教官建議課程—流感及新型A型流感介紹與防治	全院員工	核心課程	感染類	✓		✓	✓
1060224(五) 11:10~12:00	感染管制室	種子教官建議課程—認識麻疹、德國麻疹與防治	全院員工	核心課程	感染類	✓		✓	✓



三軍總醫院「文宣品及公佈欄」	
審核單位：教學室	
核准張	自 106 年 2 月 10 日起
貼期限	至 106 年 3 月 10 日止
核准張貼專用章	