

三軍總醫院「無菸醫院」工作計畫書

本院依據渥太華憲章五大行動綱領制定

一、建立無菸政策：

1. 宣誓本院為無菸醫院，由院長領導之健康促進委員擬訂策略並推動菸害防制計畫，每年定期依照 ENSH 標準自我檢核醫院各項無菸政策。
2. 訂定無菸醫院推動計畫，並明確告知員工、病患、社區及部隊。
3. 院內禁止菸品販售及廣告，拒絕菸品相關廠商之贊助及經費。
4. 院區內全面禁止吸菸，並請保全人員定時稽查。依據「菸害防制法」第 15 條規定，醫療機構室內與室外空間全面禁止吸菸。於禁菸場所吸菸者，該場所負責人及從業人員應予勸阻，而在場人士得予勸阻。

二、強化組織行動：

1. 成立菸害防制小組，由社區醫學部領導、整合各部門參與及分工。
2. 善用員工、志工、病友團體、社區資源等協助拓展無菸政策。
3. 各部門既有之業務或活動與菸害防制工作進行連結與整合。
4. 轉介戒菸門診量納入統計並獎勵。積極辦理學校、社區、職場及部隊之無菸推廣活動。

三、創造支持環境：

1. 明顯易懂的標語及處處可見的文宣(禁菸標誌、跑馬燈)。
2. 菸害防制公布欄及每日定時廣播禁止吸菸之提醒。
3. 住院與門診的臨床路徑依據二代戒菸執行並設有戒菸諮詢專線。
4. 主動關懷病人及民眾之吸菸狀況，並設有戒菸門診、戒菸班、戒菸衛教諮商提供專業服務。

四、發展個人技巧：

1. 提供員本院醫事人員戒菸諮詢服務訓練課程。
2. 外包員工教育訓練、病人教育訓練及社區民眾教育。
3. 協助醫事人員戒菸衛教師資培訓。

五、重整戒治服務方向：

1. 強化戒菸門診陣容，增開診次並廣為宣傳。
2. 加強戒菸轉介服務，增設住院病人可開立戒治處方之路徑。
3. 調查院內員工吸菸狀況，請各部門主管鼓勵員工戒菸。
4. 定期檢討無菸工作推動狀況並積極學習他院經驗，持續不斷的改善精進。